



#nyrkkeily #kuntonyrkkeily #lapinlukko #rovaniemi



Syksy 2019 alk. 2.9.

Vilperit 4-6 -vuotiaille, Veijarit 7-10 -vuotiaille
 10-15 -vuotiaiden kuntonyrkkeily
 Kuntonyrkkeily yli 15 -vuotiaille
 Kilpanyrkkeily yli 9 -vuotiaille

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
17.00-18.00 KILPAILIJAT	17.00-17.45 VILPERI-BOX	17.00-18.00 KILPAILIJAT	17.00-18.00 KUNTONYRKKEILY 10-15 -VUOTIAAT	17.00-18.00 KUNTONYRKKEILY KAIKKI	13.00-14.30 LISENSSI- KILPAILIJAT
18.00 - 19.00 KUNTONYRKKEILY KONKARIT	17.45-18.30 VEIJARI-BOX	18.00 - 19.00 KUNTONYRKKEILY KONKARIT	18.00-19.00 KILPAILIJAT		
19.00 - 20.00 KUNTONYRKKEILY ALKEISKURSSI 2.9.- 30.10.2019	18.30-19.30 KUNTONYRKKEILY 10-15 -VUOTIAAT	19.00 - 20.00 KUNTONYRKKEILY ALKEISKURSSI 2.9.- 30.10.2019			

Mika: Kilpailijat 040 5456 806 // Anu: Kuntonyrkkeily 0400 231 444 //

Maria: Vilperi&Veijari helminenmaria@gmail.com // Teuvo: 10-15 vuotiaat 040-5885 862

Lisätietoa ryhmistä ja tunneista löydät nettisivuiltamme www.lapinlukko.fi/nyrkkeily

Facebook: Lapin Lukko Nyrkkeily • Facebook: Kuntonyrkkeily-Lapin Lukko Rovaniemi • lalunyrkkeily@gmail.com